



## O PROJEKTU

Naziv projekta  
Novi početak

Nositelj  
Krapinsko-zagorska županija

Ukupna vrijednost  
11.626.118,74 kuna

Trajanje projekta  
9. 6. 2021. – 9. 12. 2023.

Projekt je sufinanciran sredstvima  
Europskog socijalnog fonda, Poziv UP.02.2.2.11  
**Osiguravanje sustava podrške za žene žrtve nasilja  
i žrtve nasilja u obitelji,**  
u sklopu Operativnog programa  
Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Ministarstvo rada,  
mirovninskoga sustava,  
obitelji i socijalne politike

**UPRAVLJAČKO TIJELO:**  
**Ministarstvo rada, mirovninskoga  
sustava, obitelji i socijalne politike**  
Ulica grada Vukovara 78,  
10 000 Zagreb  
Telefon: 01/6106-111  
E-mail: [esf@mdomsp.hr](mailto:esf@mdomsp.hr)  
<https://mrosp.gov.hr/>



**POSREDNIČKO TIJELO RAZINE 2:**  
**Hrvatski zavod za zapošljavanje**  
Savska cesta 64,  
10000 Zagreb  
Telefon: 01/6126-000  
E-mail: [pisarnica.HZZ.SU@hzz.hr](mailto:pisarnica.HZZ.SU@hzz.hr)  
[hzz@hzz.hr](mailto:hzz@hzz.hr)



Krapinsko-zagorska  
županija

**KORISNIK PROJEKTA:**  
**Krapinsko-zagorska županija**  
Magistratska 1,  
49000 Krapina  
Telefon: 049/329-111  
E-mail: [ured.zupana@kzz.hr](mailto:ured.zupana@kzz.hr)  
[www.kzz.hr](http://www.kzz.hr)



...**novi početak**

**PROJEKTNI PARTNERI**  
**Dom za žrtve nasilja u obitelji NOVI  
POČETAK**  
Magistratska 1,  
49000 Krapina  
Telefon: 049/521-001  
E-mail: [novi.pocetak@kzz.hr](mailto:novi.pocetak@kzz.hr)  
<https://novipocetak.hr/>



Centar za  
socijalnu skrb  
Krapina

**Centar za socijalnu skrb Krapina**  
Dragutina Domjanića bb,  
49000 Krapina  
Telefon: 049/371-847  
E-mail: [korisnik040@socskrb.hr](mailto:korisnik040@socskrb.hr)  
<https://www.czss-krapina.hr/>

Više informacija o EU fondovima možete pronaći na  
[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

Sadržaj ovog letka isključiva je odgovornost  
Krapinsko-zagorske županije.



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Krapinsko-zagorska  
županija



Zagorje



...**novi početak**



Centar za  
socijalnu skrb  
Krapina

# NASILJE U ROMANTIČNIM VEZAMA MLADIH



Ako u raspravama tvoj partner/partnerica većinom reagira burno i agresivno, onda su to znakovi da bi vaša veza mogla biti štetna. Nije važno što je uzrokovalo svađu jer nitko ne bi smio vikati na tebe, psovati ili na bilo koji drugi način činiti da se osjećaš nelagodno i/ili uplašeno za vrijeme rasprave, odnosno svađe. Nikada se ne bi smio/jela osjećati napadnuto ili imati potrebu paziti na svaki korak kako ne bi još više naljutila/o partnera/partnericu.

## PREPOZNAJ NASILNU VEZU!

### Partner/ica...

- provjerava što radiš i s kim se družiš?
- nagovara te na seks ili neke seksualne aktivnosti koje ti ne želiš?
- ucjenjuje te da će prekinuti s tobom?
- ljuti se ako odmah ne odgovoriš na poruke?
- pokušava te spriječiti da provodiš vrijeme s prijateljima ili obitelji?
- zahtijeva tvoje lozinke za profile društvenih mreža?
- brani ti razgovor s drugim dečkima (ili curama)?
- prijeti da će te ozlijediti ili da će sebe ozlijediti ako prekineš vezu?
- prijeti da će podijeliti tvoje intimne fotografije ili poruke?
- ponaša se agresivno i ljubomorno?
- izaziva ti osjećaj da moraš paziti što govoriš ili radiš?
- izaziva ti osjećaj straha ako se ne složiš s nečim ili odbiješ nešto?



Ako imaš samo jedan potvrđen odgovor, moguće je da si izložen/a nasilju u romantičnoj vezi. Važno je znati da do zlostavljanja (ili nasilja) može doći za vrijeme veze, u fazi prekida veze ili nakon što je veza završila.

**Pročitaj više o karakteristikama štetne veze i mogućnostima izlaska iz nje.**

## VRSTE NASILJA U ROMANTIČNIM VEZAMA

Nasilje nisu samo fizički udarci, postoji puno oblika nasilja u vezi, ponekad se istovremeno događa više oblika nasilnog ponašanja u vezi. Neke oblike nasilja ne prepoznamo kao nasilje već pogrešno – kao znakove da je partneru stalo do tebe, da se samo boji da te ne izgubi i sl.

### PSIHOLOŠKO ILI EMOCIONALNO

Podrazumijeva vrijeđanje, omalovažavanje, prijetnje, nadziranje, ucjenjivanje, konstantno i prekomjerno slanje poruka i provjeravanje partnerice/partnera ili zastrašivanje, itd.

### SEKSUALNO NASILJE

Podrazumijeva sve postupke zbog kojih osoba ne može sama odlučivati o seksualnim aktivnostima ili okolnostima u kojima se seksualna aktivnost događa, uključujući ograničavanje pristupa kontracepciji, nagovaranje na spolni odnos ili neželjene seksualne aktivnosti.

### ELEKTRONIČKO NASILJE

Uključuje upotrebu tehnologije, kao što su tekstualne poruke i društvene mreže, za uznemiravanje, zlostavljanje, ucjenjivanje, dijeljenje tvojih intimnih fotografija i poruka, uhođenje ili zastrašivanje, itd.

### EKONOMSKO NASILJE

Podrazumijeva trošenje i/ili oduzimanje džeparca partnerice/partnera, korištenje novca i bankovnog računa za pokazivanje moći i kontrole nad partnericom/partnerom.

### FIZIČKO NASILJE

Podrazumijeva namjernu primjenu fizičke sile s ciljem izazivanja straha ili ozljeda, kao što su udaranje, guranje, čupanje kose, grizanje, gušenje, primjena oružja, itd.

## KVALITETNA VEZA je kada se partner/ica prema tebi ponaša ovako:

- poštuje tebe i tvoje osobne granice,
- možeš izraziti svoje želje i osjećaje bez straha,
- voli provoditi vrijeme zajedno s tobom, ali i odvojeno,
- podržava te u onome što voliš raditi (npr. svirati gitaru) i što želiš jednog dana postati (npr. pilotkinja/glumac),
- svađe i razmirice rješavate razgovorom, bez vrijeđanja i omalovažavanja,
- dogovarate se i zajednički donosite odluke koje vas se tiču kao para (npr. hoćete li na koncert ili na tulum kod prijatelja),

## KVALITETNA VEZA je kada se partner/ica prema tebi ponaša ovako:

- puno se smijete i zabavljate,
- raduje se tvojim postignućima i uspjesima,
- razgovarate i zajedno donosite odluke hoćete li se upustiti u različite seksualne aktivnosti i koju ćete kontracepciju koristiti,
- ako želiš prekinuti vezu, prihvaća i poštuje tu odluku iako se osjeća tužno.

Kvalitetne veze zahtijevaju međusobno poštovanje, povjerenje i otvorenu komunikaciju i temelje se na ravnopravnosti. U kvalitetnoj vezi i ti i tvoj partner/partnerica imate pravo, bez straha, izraziti svoje stavove, osjećaje, želje, potrebe i zauzeti se za sebe i izraziti sebe.

## KOME SE OBRATITI ZA POMOĆ I PODRŠKU?

Ako u vezi doživljavaš neki oblik nasilja, za pomoć se obrati odrasloj osobi od povjerenja u svojoj blizini (roditelju, nastavniku/ici, treneru/ici, školskom/j psihologu/inji ili pedagogu/inji ili pak stručnim osobama u savjetovalištim ili SOS telefonima). Uz podršku odrasle osobe od povjerenja potraži pomoć i zaustavi loše ponašanje koje doživljavaš.

## ZAPAMTI:

**NE ZASLUŽUJEŠ NASILNU VEZU!  
NISI KRIV/A ZA TUĐE NASILNO PONAŠANJE!  
ZA NASILJE NEMA OPRAVDANJA!**

Za pomoć se možeš obratiti i na sljedeće kontakte:

## SOS telefon i savjetovalište za žene žrtve nasilja u Krapinsko-zagorskoj županiji

091/639 2810; 049/639 281

✉ [sos@cesi.hr](mailto:sos@cesi.hr)

## Hrabri telefon

01/6117 190

✉ [savjetovaliste@hrabritelefon.hr](mailto:savjetovaliste@hrabritelefon.hr)

## Plavi telefon

01/4833 888

WhatsApp savjetovanje dostupno je slanjem poruke na broj 01/4833 888

✉ [info@plavi-telefon.hr](mailto:info@plavi-telefon.hr)

## Red button – prijava zlostavljanja i štetnog sadržaja na internetu

🌐 [redbutton.gov.hr/online-prijava/7](http://redbutton.gov.hr/online-prijava/7)

## Ženska soba – centar za žrtve seksualnog nasilja

01/6119 444

✉ [savjetovaliste@zenskasoba.hr](mailto:savjetovaliste@zenskasoba.hr)

## Policija

112